

# Atelier art-thérapeutique hebdomadaire pour enfants et groupe mensuel pour les parents

## « JOUONS NOS MONDES »



*Une aventure pour grandir ensemble, avec imagination et bienveillance*

### Espace unique pour explorer, s'exprimer et grandir à travers la magie des histoires et du jeu.

Pendant ce processus thérapeutique, les enfants créeront des personnages imaginaires qui évolueront dans des récits symboliques, les aidant à mieux comprendre leurs émotions, renforcer leur confiance en eux et améliorer leurs relations sociales.

De leur côté, les parents bénéficieront d'un espace de réflexion, d'élaboration et d'échange pour mieux accompagner leur enfant et les transformations qu'il ou elle traverse ainsi qu'à enrichir la dynamique familiale.

### Pourquoi choisir cet atelier ?

#### Pour les enfants :

- Développer son imagination.
- Créer en toute liberté.
- Donner du mouvement aux situations difficiles.
- Exprimer des peurs refoulées et réguler son anxiété.
- Jouer et développer sa relation à l'autre et aux autres.
- Renforcer ses compétences sociales.
- Expérimenter de nouvelles manières de réagir et de s'affirmer.
- Élargir les possibilités de résolution des conflits.
- Apprendre à accueillir, exprimer et explorer ses émotions en toute sécurité.

#### Pour les parents :

- Comprendre les transformations émotionnelles et comportementales de leur enfant.
- Explorer de nouvelles façons d'enrichir l'équilibre familial.
- Partager expériences et stratégies avec d'autres parents dans un cadre bienveillant.

## Informations complémentaires :

**Parcours thérapeutique pour des enfants âgée de 8 à 12 ans** (maximum 6 enfants).

10 séances les mardis de 17h à 18h30, à partir du 11 mars 2025 (sauf vacances scolaires et 20 mai)

**Pour les parents 4 groupes sont prévus. La présence d'au moins un parent est souhaitée.**

**Dates et horaires :** mercredis 12 mars / 9 avril / 14 mai / 18 juin de 18h30 à 20h30.

**Prix total :** CHF 1'190 pour 10 « groupes enfants » et 4 « groupes parents » (payable en 4 fois sur factures).

Une grande partie des assurances complémentaires participe aux frais de l'art-thérapie.

Renseignez-vous auprès des vôtres pour vous en assurer.

**Lieu :** Atelier Chocolat bleu – avenue de la gare 34 – 1022 Chavannes-près- Renens

## Animatrices :

**Maika Bruni** est art-thérapeute d'orientation systémique (CERFASY) et psychodramatiste formée à l'École de psychodrame française EPF.

Elle est membre du comité de l'Association des professionnels du psychodrame humaniste Suisse PDH et formatrice.

Depuis 2020 elle anime des groupes thérapeutiques.

Elle accompagne également des équipes sociales (supervisions, journées en dynamique d'équipe) avec des méthodes actives.

Formée en Thérapie Transgénérationnelle (2021-2023) elle est sensible aux transmissions intergénérationnelles et à l'impact qu'elles peuvent avoir sur le fonctionnement de la personne.

[www.espace-je.com](http://www.espace-je.com)

**Violaine Knecht** est art-thérapeute à médiation plastique et visuelle (type beaux-arts) diplômée en 2001 par le Goldsmith's College de Londres et formée au travail de groupe au sein de l'association pour le travail groupal thérapeutique et social (ASTRAG).

Membre de l'Association Professionnelle Suisse des Art-thérapeutes (APSAT) depuis 2001, elle a aussi été responsable de la formation pratique en art-thérapie à l'unité de formation continue de la HETSL (Lausanne) durant 7 ans et intervenante dans différents lieux de formation.

Elle a également animé pendant 10 ans un atelier d'expression pour les enfants.

Actuellement, elle se forme en psychanalyse multidisciplinaire à la Sipsym (Société Internationale de Psychanalyse Multidisciplinaire)

L'organisation faîtière des associations suisses de thérapie à médiation artistique (Oda Artecura) la reconnaît comme superviseuse en art-thérapie.

Depuis 1986, elle a participé à plusieurs aventures théâtrales comme scénographe et en 2007 elle crée l'atelier Chocolat bleu. [www.anciennechocolaterie.ch](http://www.anciennechocolaterie.ch)

**Rejoignez-nous dans cette aventure humaine et familiale ouvrant la voie à de belles transformations !**

Pour toute information, contactez-nous à [contact@espace-je.com](mailto:contact@espace-je.com) ou tél. : 076 399 67 16